

# Jadłospis żywieniowy 01.04 – 04.04.2025

	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
<b>PONIEDZIAŁEK</b>			
<b>WTOREK</b>	Zupa jarzynowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną - 400 g	Pierogi ruskie z cebulką - 300 g Roszponka - 3 g	Herbata owocowa z imbirem miodem i cytryną - 200 g Banan - 100 g
	SELER ,BIAŁKO MLEKA	JAJKO GLUTEN	
<b>ŚRODA</b>	Zupa z soczewicy na kurczaku z warzywami i makaronem - 400 g	Eskalopki z kurczaka - 100 g Ziemniaki - 200 g Surówka z selera naciowego z rodzynkami - 100 g	Woda z cytryną i miętą – 200 g Mandarynka - 100 g
	SELER JAJKO GLUTEN	JAJKO GLUTEN BIAŁKO MLEKA	
<b>CZWARTEK</b>	Rosół drobiowy z warzywami i makaronem - 400 g	Zapiekanka ziemniaczana z mięsem warzywami i serem - 300 g Ogórek kiszony - 50 g	Woda z cytryną - 200 g Kiwi - 100 g
	SELER JAJKO GLUTEN	SELER BIAŁKO MLEKA	
<b>PIĄTEK</b>	Zupa marchewkowo-dyniowa na kurczaku z grzankami - 400 g	Ryba w pomidorach - 100 g Kuskus - 200 g Surówka z marchewki z jabłkiem - 100 g	Herbata z cytryną miodem i imbirem - 200 g Muffinki marchewkowe - 100 g
	SELER BIAŁKO MLEKA GLUTEN JAJKO	RYBA	GLUTEN JAJKO BIAŁKO MLEKA